



3月 ひばりだより



令和6年3月1日

地域子育て支援センター“ひばり”

月曜日から金曜日 10:00~15:00

もう3月。あっという間の1年でした。

遊びにきてくれているお友だち、みんな大きくなりましたね。妊娠出産もそうですが、生まれてからの1年は本当に成長が早く…。会う度にいろいろな表情を見せてくれるお友だちにいつも元気をもらっています。お母さん方と一緒にお子さんの姿を見ることができ、大変嬉しく思っています(^v^)

4月、入園を迎える子もいますね。寂しくなりますが、3月思い出作りに遊びに来て下さいね☆ひばりから、みなさんの事を応援しています!!

《3月の予定》



月	火	水	木	金
			1	2
4	5	6	7	8
★ベビー マッサージ		午後担当者会の為 お休み	♡まめっちょ お話し会	
11	12	13	14	15
			★親子で ママフィット	♡お話し広場
18	19	20	21	22
		春分の日		
25	26	27	28	29
			新年度準備の為、お休みです。 3/28(木)29(金)	

★ベビーマッサージ 予約者のみ 10:15~
持ち物 : バスタオル・赤ちゃんの飲み物

★親子でママフィット 予約者のみ 10:15~
持ち物 : 汗拭きタオル・水筒

♡まめっちょお話し会 どなたでも♪ 10:15~

♡お話し広場 どなたでも♪ 10:15~



楽しいお話を一緒に
にきいてみませんか?(^v^)

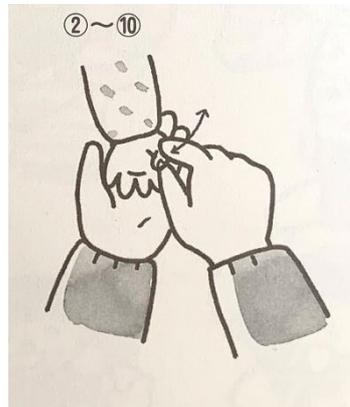


今月のわらべうた

おやゆびねむれ

子どもと向かい合わせに座り、おとなの左手で子どもの右手をとります。歌に合わせて、指を一本ずつ曲げたり伸ばしたりする遊びです。

♪おやゆびねむれ さしゆびも
なかゆび ベにゆび こゆびみな
ねねしな ねねしな ねんねしな ♪



① おやゆびねむれ

おとなの右手で、子どもの親指を折ったり、起こしたりを繰り返し、最後には折ります。

② さしゆびも

同じように繰り返した後、ひとさし指を折ります。

③ なかゆび

中指も繰り返し、折ります。

④ ベにゆび

薬指も繰り返し、折ります。

⑤ こゆびみな

小指も繰り返し、折ります。

⑥ ねね

小指を起こします。

⑦ しな

薬指を起こします。

⑧ ねね

中指を起こします。

⑨ しな

人差し指を起こします。

⑩ ねんね

親指を起こします。

⑪ しな

全部の指を一度に折ります。